

Psychologisch-Therapeutische Beratung für Studierende
Zentrale Einrichtung der Leibniz Universität Hannover
Leitung: Christiane Maurer, Dipl.-Psych.,
Psychologische Psychotherapeutin

Nachteilsausgleiche für Studierende mit psychischen Beeinträchtigungen?

Martin Paulick, Dipl.-Sozialwiss.

Vorstellung

Martin Paulick

- **Psychologische Einzelberatung**
- **Geschützte Chat- und E-Mailberatung**
- **Gruppenangebot: Psychisch
Gesundende Studierende**

Hochschulen

	gesamt	m	w
Universität Hannover	644	293	351
Fachhochschule	111	52	59
Medizinische Hochschule	53	11	42
Tierärztliche Hochschule	41	4	37
Hochschule f. Musik/Theater	18	4	14
Nieders. Studieninstitut	5	3	2
Hochschulen a. O.	7	1	6
Studienkolleg	3	1	2
keine Angaben	2	2	0
<u>Summe:</u>	884	371	513

Themenschwerpunkte

	<u>gesamt</u>	<u>m</u>	<u>w</u>
Depressive Verstimmung	193	85	108
Lern-/Arbeitsschwierigkeiten	186	104	82
Identitäts-/Selbstwertprobleme	171	70	101
Stressbewältigung/Erschöpfung	149	58	91
Partnerschaftsprobleme	136	52	84
Probleme im familiären Umfeld	130	41	89
Prüfungsangst	76	23	53
Ängste	71	32	39
Kontaktprobleme/Soziale Phobie	68	37	31
Körperliche Erkrank./Psychosomatik	64	24	40
...			
Psychiatrische Erkrankung(en)	32	18	14
...			
Therapieplatzsuche	27	9	18
Trauma	17	4	13
Suizidalität	14	7	7

Weiterempfehlung

	<u>gesamt</u>	<u>m</u>	<u>w</u>
PsychotherapeutIn	189	74	115
Gruppen ptb	161	70	91
Arzt/Ärztin	40	25	15
Zentrale Einrichtung f. Weiterbildung	36	17	19
StuH Sozialberatung	36	15	21
Zentrale Studienberatung	26	13	13
Nervenarzt/-ärztin	23	15	8
Hochschulsport	16	7	9
PG-Gruppe	14	7	7
Selbsthilfegruppen	13	3	10
stationäre Therapie	11	5	6
	884	371	513

Begleitende Hilfen für psychisch gesundende Studierende

Semesterbegleitende Gruppe für Studierende, die nach einer schweren psychischen Krise – oftmals verbunden mit stationärer Behandlung – eine Studienunterbrechung erfahren haben und jetzt wieder (eingeschränkt) sich in einer Arbeitsbelastung erproben können. Dafür werden praktische und studienbezogene Hilfen bereit gestellt. Ein wichtiger Schwerpunkt ist der Austausch von Gleichbetroffenen in einer vergleichbaren Lebenssituation.

In der Gruppe werden z.B. folgende Themen behandelt:

Motivation/Umgang mit Rückschlägen

Studien- und Arbeitsorganisation

Umgang und Kommunikation mit der Erkrankung/Medikation

Soziale Kontakte (wieder-)herstellen/pflegen

Psychologisch-Therapeutische Beratung für Studierende
Zentrale Einrichtung der Leibniz Universität Hannover
Leitung: Christiane Maurer, Dipl.-Psych.,
Psychologische Psychotherapeutin

Weiterführende Links der Zusammenarbeit:

www.zsb.uni-hannover.de

[/studieren_mit_handicap.html](http://www.zsb.uni-hannover.de/studieren_mit_handicap.html)

[/fileadmin/zsb/pdf/Formular_Antrag_auf_Nachteilsausgleich.pdf](http://www.zsb.uni-hannover.de/fileadmin/zsb/pdf/Formular_Antrag_auf_Nachteilsausgleich.pdf)

www.studentenwerk-hannover.de/behinderung.html

Psychologisch-Therapeutische Beratung für Studierende
Zentrale Einrichtung der Leibniz Universität Hannover
Leitung: Christiane Maurer, Dipl.-Psych.,
Psychologische Psychotherapeutin

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Martin Paulick, Dipl.-Sozialwiss.

e-Mail: paulick@ptb.uni-hannover.de