

Leibniz Universität Hannover: Studium mit psychischen Beeinträchtigungen — Situation und Nachteilsausgleich



Martin Paulick – psychologisch-therapeutische Beratung
paulick@ptb.uni-hannover.de

Christiane Stolz – uniKiK & Zentrale Studienberatung
christiane.stolz@zuv.uni-hannover.de

Was wir vorstellen:

- **Arbeitsschwerpunkte und Zusammenarbeit/Schnittstellen von ptb und ZSB**
 - **ein kurzer Überblick: Zahlen zu psychisch beeinträchtigten Studierenden an der LUH**
 - **Beispiele für häufig vorkommender psychischer Erkrankungen und warum das Studieren dann so schwer ist**
 - **Wie kann ein Nachteilsausgleich helfen?**
 - **Wo können Schwierigkeiten beim Nachteilsausgleich auftreten?**
- ... und natürlich beantworten wir Ihre Fragen!**

Christiane Stolz

Terminierte Beratung und Offene Sprechstunde

Gruppenveranstaltungen

**Arbeitsschwerpunkt Studieren mit Handicap/chronischer
Erkrankung**

www.zsb.uni-hannover.de

www.mit-handicap.uni-hannover.de

studienberatung@uni-hannover.de

ZSB – Zentrale Studienberatung

Die ZSB unterstützt Studierende und Studieninteressierte bei der Klärung/der Bewältigung von

- **Arbeitsproblemen**
- **Entscheidungsschwierigkeiten bei der Wahl von Studiengängen, Studienschwerpunkte oder Zusatzqualifikationen**
- **Masterwahl/Studienausgang**
- **Prüfungsproblemen**
- **Studienorganisation**
- **Studienplatzbewerbung**
- **Studieren mit Handicap oder einer chronischen Erkrankung**
- **Studieren mit Kind**
- **Zweifel am Studium/Abbruch/Neuorientierung**

Martin Paulick

Psychologische Einzelberatung

Geschützte Chat- und E-Mailberatung

Gruppenangebot: Psychisch Gesunde Studierende

www-ptb.uni-hannover.de

info@ptb.uni-hannover.de

Hochschulen

	gesamt	m	w
Universität Hannover	644	293	351
Fachhochschule	111	52	59
Medizinische Hochschule	53	11	42
Tierärztliche Hochschule	41	4	37
Hochschule f. Musik/Theater	18	4	14
Nieders. Studieninstitut	5	3	2
Hochschulen a. O.	7	1	6
Studienkolleg	3	1	2
keine Angaben	2	2	0

Summe: 884 371 513

Themenschwerpunkte

	gesamt	m	w
Depressive Verstimmung	193	85	108
Lern-/Arbeitsschwierigkeiten	186	104	82
Identitäts-/Selbstwertprobleme	171	70	101
Stressbewältigung/Erschöpfung	149	58	91
Partnerschaftsprobleme	136	52	84
Probleme im familiären Umfeld	130	41	89
Prüfungsangst	76	23	53
Ängste	71	32	39
Kontaktprobleme/Soziale Phobie	68	37	31
Körperliche Erkrank./Psychosomatik	64	24	40
...			
Psychiatrische Erkrankung(en)	32	18	14
...			
Therapieplatzsuche	27	9	18
Trauma	17	4	13
Suizidalität	14	7	7

Weiterempfehlung

	gesamt	m	w
PsychotherapeutIn	189	74	115
Gruppen ptb	161	70	91
Arzt/Ärztin	40	25	15
Zentrale Einrichtung f. Weiterbildung	36	17	19
StuH Sozialberatung	36	15	21
Zentrale Studienberatung	26	13	13
Nervenarzt/-ärztin	23	15	8
Hochschulsport	16	7	9
PG-Gruppe	14	7	7
Selbsthilfegruppen	13	3	10
stationäre Therapie	11	5	6
	884	371	513

Begleitende Hilfen für psychisch gesundende Studierende

Semesterbegleitende Gruppe für Studierende, die nach einer schweren psychischen Krise – oftmals verbunden mit stationärer Behandlung – eine Studienunterbrechung erfahren haben und jetzt wieder (eingeschränkt) sich in einer Arbeitsbelastung erproben können. Dafür werden praktische und studienbezogene Hilfen bereit gestellt. Ein wichtiger Schwerpunkt ist der Austausch von Gleichbetroffenen in einer vergleichbaren Lebenssituation.

In der Gruppe werden z.B. folgende Themen behandelt:

- Motivation/Umgang mit Rückschlägen**
- Studien- und Arbeitsorganisation**
- Umgang und Kommunikation mit der Erkrankung/Medikation**
- Soziale Kontakte (wieder-)herstellen/pflegen**



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Martin Paulick und Christiane Stolz