
Angebote der Psychologischen Beratungsstellen

Psychologische Beratung

Angebote der Psychologischen Beratungsstellen

Die Psychologischen Berater/innen der Studentenwerke verfügen über fundierte, fachwissenschaftliche, beraterische und therapeutische Kompetenzen und über spezialisierte Expertise zu lebensweltlichen und lebensphasentypischen Angelegenheiten Studierender.

Schwerpunkt der Beratungsarbeit ist die kurz- bis mittelfristig Einzelberatung. Je nach inhaltlicher Ausrichtung einer Beratungsstelle und den örtlichen Strukturen werden in den Studentenwerken auch Paarberatung sowie themenzentrierte Gruppenangebote, Online-Beratung, Informationsveranstaltungen und Vorträge sowie weitere zielgruppenorientierte Angebote vorgehalten.

Coaching- und Workshopangebote basieren insbesondere auf präventiven, psychoedukativen Ansätzen und fokussieren Themen zu Studientechniken, Schlüsselkompetenzen und Psychohygiene, beispielsweise:

- Stressbewältigung
- Zeit- und Selbstmanagement
- Lern- und Konzentrationstechniken
- Soft Skills/Soziale Kompetenz
- Präsentations- und Vortragstechniken/Rhetorik
- Projekt- und Studienmanagement
- Übergang Hochschule-Beruf (Karriereplanung etc.)

Psychologische Beratung ist grundsätzlich vertraulich, die Berater/innen unterliegen der Schweigepflicht.

Die Angebote sind für Studierende in der Regel unentgeltlich. In Ausnahmen sind geringe Kostenbeiträge zu entrichten.

Seitenmenü: 0

Source URL: <https://www.studentenwerke.de/de/content/psychologische-beratung-angebote>

Links

[1] <https://www.studentenwerke.de/rss-feed.xml> [2] <https://www.studentenwerke.de/de/print/1641>
[3] <https://www.studentenwerke.de/de/printpdf/1641> [4] <mailto:administrator@studentenwerke.de?Subject=UserMail%20text> [5] <mailto:?Subject=Studentenwerke.de+-+geteilter+Link&body=https%3A%2F%2Fwww.studentenwerke.de%2Fde%2Fcontent%2Fpsychologische-beratung-angebote> [6] <https://twitter.com/share> [7] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.studentenwerke.de//de/content/psychologische-beratung-angebote> [8] <https://plus.google.com/share?url=-->