

---

## Mensen des AKAFÖ erhalten STUDY&FIT-Siegel

Hochschulgastronomie

## Mensen des AKAFÖ erhalten STUDY&FIT-Siegel

Auszeichnung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung prämiiert gesundes Mensaangebot

[9] So leicht kann gesunde Ernährung sein – Als bislang einziges Studierendenwerk in Deutschland wurden alle Mensen des Akademischen Förderungswerks (AKAFÖ) von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) mit dem STUDY&FIT-Siegel zertifiziert. Die Auszeichnung prämiiert das ausgewogene und gesundheitsfördernde Angebot in den Einrichtungen und richtet sich nach bundesweit einheitlichen Qualitätsstandards. Ziel ist es, den Gästen der Mensen eine vollwertige Ernährung auch im Uni-Alltag zu ermöglichen – gesund und gleichzeitig lecker.

Neben hohen Qualitätsstandards setzt das AKAFÖ dabei auf nährstoffreiche Lebensmittel, die einen aktiven Beitrag zur Leistungsfähigkeit und Gesundheit der Gäste leisten. Auch wird bei der Zubereitung auf eine besonders fettarme Zusammensetzung, nährstoffhaltende Garmethoden sowie den bewussten Einsatz von Zucker und Jodsalz geachtet. In der STUDY&FIT-Menüreihe enthalten sind ein täglich wechselndes Mittagsgeschicht in den Mensen, ein Frühstückangebot sowie ungesüßte Getränke und gesunde Snacks für den „Hunger zwischendurch“.

Die Prüfung bestanden hat die Mensa der Hochschule für Gesundheit und die Mensa der Ruhr-Universität Bochum. Die Mensen der Hochschule Bochum, der Evangelischen Hochschule Rheinland-Westfalen-Lippe sowie an der Westfälischen Hochschulen in Bocholt, Gelsenkirchen und Recklinghausen sind durch das identische Konzept mitzertifiziert worden. Das Siegel STUDY&FIT zieht nach und nach in die Mensen ein.

19.01.2023

---

### Source

**URL:** <https://www.studentenwerke.de/de/content/mensen-des-akaf%C3%B6-erhalten-studyfit-siegel>

### Links

[1] <https://www.studentenwerke.de/rss-feed.xml> [2] <https://www.studentenwerke.de/de/print/1470784> [3] <https://www.studentenwerke.de/de/printpdf/1470784> [4] <mailto:administrator@studentenwerke.de?Subject=UserMail%20text> [5] <mailto:?Subject=Studentenwerke.de+-+geteilte+Link&body=https%3A%2F%2Fwww.studentenwerke.de%2Fde%2Fcontent%2Fmensen-des-akaf%25C3%25B6-erhalten-studyfit-siegel> [6] <https://twitter.com/share> [7] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.studentenwerke.de//de/content/mensen-des-akaf%C3%B6-erhalten-studyfit-siegel> [8] <https://plus.google.com/share?url=-> [9] [https://www.studentenwerke.de/sites/default/files/111\\_0.jpg](https://www.studentenwerke.de/sites/default/files/111_0.jpg)